

いきちかクラブの 3大活動

実践
しよう

1. 公園花壇での実践提供

- みんなで花を育てよう♪
- 花壇をきっかけにゆるくつながろう

2. 家庭でのコンポスの実践提供

- 簡単で楽しい「キエーロ式プランターコンポスト」

3. だれでも参加できる学びの場の提供

地域の中で、生きる力を育み合う！

“小さな実践”と“つながり”を生む仕組みをつくっています

公園花壇での実践提供 & コミュニティ運営

- 会費なしの気軽な地域活動の場
- 集合活動と自主活動
- 植物や土を通じた実践
- 公園に行けない人も関わり合えるインターネットでの交流
- 小学3年生総合「地域」の授業支援

実践のための講座 & コンテンツ提供

- 花育てテキスト制作受託
- コンポストや土の講座、資料提供
- カムカム新蒲田で毎月開催「花と土と地域を育む学びの会」
- 各種調査と発信

コンポスの普及 & 実践支援

- キエーロ式プランターコンポスの制作講座 / 完成品の提供
- 土育てのコツ講座活動
- 目に見えない関わり合いを感じる暮らし
- 小学4年生社会「ごみの処理と利用」の授業支援
- コンポストかるたの製作

3

4月：土の再生と春のたねまき

- 春まきの特徴
- たねまき用土・容器を使うかどうか
- 土の再生

5月：肥料や殺虫剤について

- 肥料とは / 時期 / 適量
- 虫・鳥対策

6月：コンポストって何がすごいの？

- コンポストって / いろいろな容器や方法
- キエーロ式の構造 / においや虫が出ない理由

7月：夏の植物育て / 土育ての工夫

- 暑さ対策 / 水切れ対策 / 蒸れ対策 / 肥料
- 夏のコンポストでの土育て

4

Powerd by Shinkamata 1-chome Complex
© 2026 Ikichika Club

2

8月：腐葉土ってなに？作ってみよう

- ・腐葉土って？
- ・ちょうどよくなる工夫
- ・ビニール袋で作ってみよう



9月：土の再生と晩夏～秋のたねまき

- ・土の熱殺菌
- ・秋まきの特徴／近年の秋と冬
- ・花の里親について



10月：公園や地域活動について語ってみよう

- ・小さな一歩で地域と関わる
- ・行動の4タイプ
- ・最近感じたこと・印象に残ったこと
- ・「私の小さな新しい行動」



5

11月：植物を切るタイミングや理由

- ・切る理由／タイミング／注意点
- ・切る道具
- ・ケーススタディ
- ・切ってみよう



12月：冬のガーデニングやコンポストの注意点

- ・冬の水やり／鉢もの／冬越し／霜柱／土／肥料
- ・冬のコンポストの分解力／コンポストを温かくする方法／みかん
- ・冬の堆肥



1月：活力剤や堆肥について

- ・「肥料」と活力剤・堆肥の違い
- ・実際のラベル
- ・活力剤の分類／呼ばれ方
- ・堆肥について／分類



6

今までの学びの会で

- ・ 一番「へえ～！」と思ったこと
- ・ 自分の行動が少しだけ変わったきっかけ

会場でのご意見の例

- ・ 「土は地球の一部」という言葉が印象的だった。それ以降は土を再生するようになった。
- ・ キーロ式プランターコンポストを始めた。夏の生ゴミのにおいがなくなった。
- ・ 腐葉土づくりを学んだので、小学校で腐葉土づくりを始めた。
- ・ まだ学んだことを生かす機会を作れていないけど、あこがれの「みどりあるおうち」に近づけた気がする。



7

質問&相談大会

質問・相談に対して、次の発言もぜひお願いします ✨

- ・ 自分も似た経験があるか
- ・ 実践アドバイス
- ・ 別の解釈や補足

会場での質問の例

- ・ 小学校ではどのような形で腐葉土づくりをしている？
- ・ 自作堆肥はどれくらい経ったら使える？おすすめルーティンは？
- ・ 堆肥の仕上がりを可視化できる基材は？
- ・ 土の再生はどこまで行えばいい？

ほかにもたくさん情報共有をありがとうございました！



8

— 一次回予告 —

3月は 「来年度や未来の花壇やコンポスト活動を語 ろう」(3月15日)

- 最終回です ! !
- 気軽に気楽に、いっしょに語りましょう

9



参加費 無料

こどもも大人も

来て! 見て! 体験して! 学ぼう。環境のこと

第25回

エコフェスタ

2026年3月7日(土) 10:00~15:00

【会場】大田区民ホール・アプリコ (B1展示室・小ホール、アプリコ前広場)
JR京浜東北線 東急多摩川線・池上線「蒲田駅」東口から徒歩約3分/京浜急行線「京急蒲田駅」西口から徒歩約7分

講演会 (事前申込制)
らんま先生のサイエンス&eco実験パフォーマンスショー
らんま先生
環境問題や科学実験をテーマに、こどもから大人まで楽しめるeco実験パフォーマンスショー!
時間:10:30~11:30 定員:90名(抽選)

講演会 (事前申込制)
JAL空育「そらエコ教室」
日本航空株式会社(JAL)
飛行機の地球温暖化対策や上空で感じる気候変動の影響などについて、乗務員が話します。
時間:12:00~13:00 定員:50名(抽選)

体験会&ワークショップ (事前申込制)
こころの森ワークショップ
NPO法人樹木・環境ネットワーク協会
日本の森や木について、サイズで楽しく学びます。工作では、杉とヒノキの輪切りを使って、木のコースターをつくります!
時間:13:30~15:00 定員:48名(抽選)

そのほか、楽しく学べる体験ブースがいっぱい! 予約不要

お知らせ

3月7日(日)は エコフェスタ!

- コンポストかるたを初披露! あそんでください!
- 楽しそうな講演やワークショップもいろいろあります!
- スタンプラリーでグッズももらえます!
- 区のお古着回収もあります(古着があれば持ってきてください)

「大田区 エコフェスタ」で検索

10

お知らせ

みんなでごみ拾い

2026年 **3月8日** (日)
10:00~11:30

参加無料(おかねはいらないよ)
予約不要(ちよくせつきてね!)
雨天中止(あめのときはなし)



原児童公園から、近隣の道路のごみ拾いをして、戻ってきます。
公園にて、みんなでごみの分別をしましょう。

集合場所 原児童公園
住所: 大田区多摩川2丁目11-8

対象 近所のおとな・子ども(小学4年生から親の同伴なしで参加できます)

持ち物 手ぶらでOKです。ごみ袋をお渡しします。※トング・軍手を先着20名にお貸しします。

未就学児さんには、ビンゴカードをお配りします。
未就学児さん以外でもご希望があればお配りします!
ごみ拾いしながら、該当するごみを見つけたらカードにシールを貼ります。
ごみ拾いをしながらビンゴを楽しめる新しいごみ拾いです。



※ビンゴカードの内容は変わる可能性があります

年に一度の いきちかクラブの ゴミひろいイベント

・3月8日(日) 10:00-11:30
集合：原児童公園

歩きながらゴミをひろうだけ♪
とても手軽な地域活動！
一緒をお願いします

11

お知らせ



「いい土とは何か」を理解し、
土の状態を読み取る力
を育てる。

コンポストでの土育てのコツ講座

好評だった講座の内容を大幅バージョンアップして、テキストの単独販売をまもなく開始します！(coming soon)

詳細ページ



12



お知らせ

公園花壇活動の参加者 大募集！

- 3月14日（土） 10:30-12:00
東矢口三丁目公園
- 4月12日（日） 10:30-12:00
東矢口三丁目公園 **コラボ大森取材予定**
- 5月9日（土） 10:30-12:00
新蒲田二丁目児童公園

※雨天時は原則翌週に延期。LINE等でお知らせします。

奇数月は、第2土曜、偶数月は第2日曜に集合活動。

それ以外の自主活動も随時行っています。