

「花と土と地域を育む 学びの会」

12月

冬のガーデニングや コンポストの注意点

いきちかクラブ
向井愛
ikichikagakudo@gmail.com

1

学びの会の目的

まずは

・実践の自信をつけよう

ゆくゆくは

・地域のために実践してみよう
(小さくてOK)

「カムカム新蒲田」で学ぼう！

令和7年度『花と土と地域を育む学びの会』

月1回開催。花育やコンポスト、地域活動に興味がある方へ、実践的な学びを通じて、地域での取り組み始めるきっかけにしませんか？この会では、毎月変わるテーマに沿って、花や土、コンポストの活用、地域活動について学びます。一方的な講義ではなく、座談会形式で、おたやかに意見を交換しながら進める学びの場です。【知識を深めたい！実践する自信をつけたい！人に教えられるようになりたい！】—そんな思いをお持ちの方、ぜひお気軽にご参加ください！

■実施日時：全12回、毎回10時～11時、1回60分（希望者の居残りトーク歓迎！）

開催日	テーマ（予定となり、変更となる場合があります）
①4月20日(日)	土の再生と春の種まき
②5月18日(日)	肥料や殺虫剤について
③6月15日(日)	コンポストって何がすごい？
④7月20日(日)	夏の植物育て/土育ての工夫
⑤8月17日(日)	腐葉土ってなに？作ってみよう
⑥9月21日(日)	土の再生と晩夏～秋の種まき
⑦10月19日(日)	公園や地域活動について語ってみよう
⑧11月23日(日)	植物を切るタイミングや理由
⑨12月21日(日)	冬のガーデニングやコンポストの注意点
⑩1月18日(日)	活力剤や堆肥について
⑪2月15日(日)	一年を振り返っての質問&相談大会
⑫3月15日(日)	来年度や未来の花壇や活動を語ろう

■講師：いきちかクラブ 向井 愛 ■定員：15名 ■対象：どなたでも

■参加費：無料 ■受付開始：2月15日（土）14時～

■申込方法：「カムカム新蒲田」2階受付設置の申込書にてそなえつけの応募箱へ投函、または、下記問合せ先へ電話かFAXにてお申し込みください。（FAXの申込用紙は施設Webサイトより入手）
※お申し込みは①～⑫各回種となります。（複数回の申し込みも可能です。）
※お申し込み後に都合が悪くなった際は、他の方が参加できるよう、早めの連絡をお願いします。

■当日受付：会場にて開始15分前～ *定員に達していない場合は、当日参加も可能です。

※当会での学びは、カムカム新蒲田が主催です。SNSや地域の活動等で発信する場合は、お問い合わせください。

主催：新蒲田一丁目複合施設「カムカム新蒲田」新蒲田区民活動施設

住所：大田区新蒲田一丁目1-8番1-6号

問合せ先：☎03-3733-2222 FAX 03-6715-7191

2

Powerd by Shinkamata 1-chome Complex
© 2025 Ikichika Club

1

いきちかクラブの 3大活動

1. 公園花壇での実践提供

- みんなで花を育てよう♪
- 花壇をきっかけにゆるくつながろう

2. 家庭でのコンポスの実践提供

- 簡単で楽しい「キエーロ式プランターコンポスト」

3. だれでも参加できる学びの場の提供

いきちか
地域の中で、生きる力を育み合う！
“小さな実践”と“つながり”を生む仕組みをつくっています



公園花壇での実践提供
& コミュニティ運営

- 会費なしの気軽な地域活動の場
- 集合活動と自主活動
- 植物や土を通じた実践
- 公園に行けない人も関わり合えるインターネットでの交流
- 小学3年生総合「地域」の授業支援



実践のための講座
& コンテンツ提供

- 花育てテキスト制作受託
- コンポストや土の講座、資料提供
- カムカム新蒲田で毎月開催「花と土と地域を育む学びの会」
- 各種調査と発信



コンポスの普及
& 実践支援

- キエーロ式プランターコンポストの制作講座/完成品の提供
- 土育てのコツ講座活動
- 目に見えない関わり合いを感じる暮らし
- 小学4年生社会「ごみの処理と利用」の授業支援
- コンポストかるたの製作

3

さすがに冬っぽくなりましたね。
花や土に関する「冬のお悩み」や「冬のイタイ思い出」を教えてください。

▼会場でのご意見例

- シクラメンの鉢植えを2年目に生かせることがない。
- カラーを軒下に置いたのに咲かないし葉も枯れた。
- ポインセチアを赤くするのが難しい。(葉が落ちた/死にかけているというご意見も)
- 春に苗をもらっても秋に終わるので、冬まで育てたことがない。
- 育てていたキンギョソウが咲き終わってさみしい(春待ち)。
- ビーマンとパブリカがまだ実って、冬支度ができない。
- ニチニチソウやオクラを小さく切ったが冬支度がこれでよいのか分からない。
- 霜が降りたときに水やりをするかどうか分からない。
- そろそろバラの強剪定をしなければ。
- 寒いと植物の手入れ意欲が出ない。
- 鉢植えで虫に根をやられた。
- 冬のコンポストは分解が遅くてさみしい。(※一方で冬でも分解力が変わらないというご意見も)
- コンポストに何か小動物の痕跡があるのでそのうち対策する。



4

冬のガーデニングの注意点

5

冬の水やり

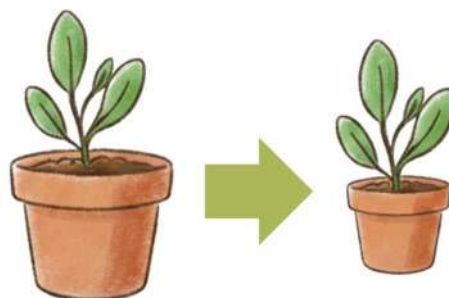
- 水やりは、暖かい時間の、できれば午前中に。
- 日当たりが悪いと土が乾きにくいので、土が乾いているかどうか確認してから水やりを。
 - ・水やりは土が乾いてからが原則
 - ・冬は場所によって日当たりの差が大きく、日当たりで乾き具合や温度に大きな差が出ます



6

冬の鉢もの

- 日中は日当たりがよいところに、夜は比較的寒さがマシなところに移動できると、◎。
- 「土が乾きにくい場合は」鉢のサイズを小さめにして土の量を減らしたり、比較的乾きやすい土を使ったりする工夫も。
 - ・例：赤玉土や植物由来の培養土



7

冬の多年草の「冬越し」

- コンパクトに剪定して、寒さに当たる部分を小さくする。
 - ・地上部が枯れる宿根草なら、新芽だけ残して、地際でカット
- 土の冷え対策を行う。(→次スライド)
- 寒さや霜に本当に弱い植物は、軒下や室内に移動する。
 - ・地植えの場合は、掘り起こして鉢に植え替えて移動



8

冬の土

- 冷えと「霜柱」が問題。
- 地表をむき出しにせず「マルチング」すると、保温と保湿効果で、土が守られる。
 - ・堆肥、落ち葉、バークチップなど
 - ・ビニールシートや不織布など
 - ・雑草をそのまま生やしておくのも効果あり



9

冬の土の「霜柱」

- 「霜はおりる。霜柱は立つ」
- 土の中で凍った水分が毛細管現象で上り、土が押し上げられる。
 - 地表の土が浮きます。
 - 植物も持ち上げられます。
 - 根が地表に出たり切れたりすると、致命傷・・・。
- 土の団粒構造も崩れやすくなる。
- 霜柱を防ぎたい場所では、土のむき出し部分をなるべくなくしましょう。



10

冬の肥料

- その植物は、冬の間には育っているか、眠っているか。
- 冬に咲く花→肥料が切れないように与える。液肥も有効。
 - ・例：パンジー、クリスマスローズ等
- 春の芽吹きの前準備をしている植物→遅効性か緩効性の肥料で「寒肥え」。
 - ・例：バラ、果樹
- 休眠期の植物→肥料不要。
 - ・例：観葉植物、アジサイ、ラン、多くの宿根草



11

冬のコンポストの注意点

12

寒いと微生物の活動が大幅低下

- 冬は分解力が落ちるので、生ごみを入れる量やペースも落としましょう。
- 生ごみを細かくして、分解されやすくなる手助けを。
- 自然の活動なので、冬は「そういうもの」と割り切る心も大切。



13

コンポストを温かくできるならした方がいい

- 日当たりのよいところに移動できるなら移動を。
- 生ごみをすぐ屋外コンポストに入れず、数日温かい室内においておくと、分解が進みやすくなる。
- 生石灰(海苔の乾燥剤)に水をかけると発熱する。
- 容器にカバーをつける。



14

冬といえばみかんだけど…

- みかんの皮は思ったより分解が遅め。
 - ・酸性のものが一度にたくさん入ると元気に働けない微生物が多い(一時的な現象)
- 入れても構いません。分解が遅いことを理解して入れてください。
- 小さくして、少しずつが安全。



15

冬の堆肥

- コンポストでできた堆肥を冬のうちに土の中に入れておくと、春にはなじんで、植物がいいスタートを切れる。
- 土の中でなく上にかぶせて「マルチング」材としても活躍できる。
- 未熟な堆肥を入れると冬の弱っている植物にダメージを与えるので、注意。



8月に仕込んだ腐葉土
その後どうですか？



16

— 次回予告 —

1月は 「活力剤や堆肥について」(1月18日)

- 2025年、いっしょに学んでいただきありがとうございました。来年もどうぞよろしくお願ひします。
- 残り3回です！！
- お知り合ひの方にもご紹介いただけるとうれひです。

17

お知らせ

今までとは違って **簡単で楽しい!**  満足度 4.85 獲得!

生ごみを消しながら **土** を育てる

キエーロ式 プランターコンポスト

製作講座または完成品提供

省スペース!  コスパ最強!

簡単!  楽しい!

便利!  エコ!

キエーロ式プランターコンポスト製作講座

①1月25日(日) 14:00-15:50
C2ラボ元石川(横浜市青葉区)

②2月22日(日) 13:00-14:30
江東区のマンション内

詳細・申込みページ



LINEでも受け付けます

18

お知らせ

**新しいはねぴょん
が誕生しました**



大田区公式PRキャラクター
はねぴょん
コンポストはねぴょん

©大田区

**大田区公式PRキャラクター「はねぴょん」も、
コンポストを始めました！？**

はねぴょんがコンポストする新デザインが誕生！

区に申請すればどなたでもお使いいただけます

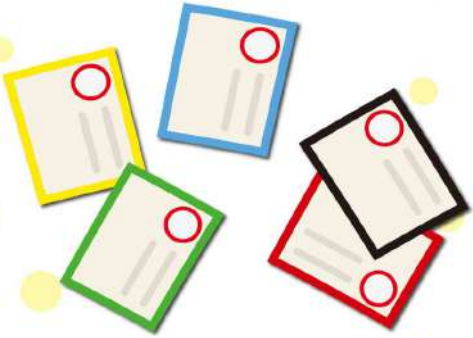
- ・ 個人利用の範囲であれば申請ナシでも使えます

19

お知らせ

**おそんで知ろう！
コンポストかるた**

～エコモラクモコンポストでかなえよう～



**「第25回おおたエコ
フェスタ・ワンダーラ
ンド」に出展します！**

この日のために全国の精鋭とコラボしてコンポストかるたを製作中！遊びんでください！

コンポストはねぴょんのぬり絵もあります♪

**【開催日】
2026年3月7日（土）10:00～15:00**

**【場 所】
大田区民ホール・アプリコ**

20