

いきちかクラブの3大活動



1. 公園花壇での実践提供

- ・みんなで花を育てよう♪
- ・花壇をきっかけにゆるくつながろう



2. 家庭でのコンポストの実践提供

- ・簡単で楽しい「キエーロ式プランターコンポスト」



3. だれでも参加できる学びの場の提供

3

持ち帰った腐葉土，順調ですか？



4

4月のおさらい

土の再生

- 土は自然の複雑な営みでできる貴重な天然物！
- 土の再生 = 土を捨てない
- 再生が必要なのは、プランター等で使った土
 - 自然の再生システムがきかない
 - 庭の土は、再生というより、「土づくり」「土育て」
- **秋前には土の熱殺菌ができる**

プランターの古土の再生

- 太陽熱にさらして殺菌 ←夏の間におすすめ
- 栄養分を補充
 - 肥料, 栄養豊富な堆肥
- pHの偏り（酸性）を戻す
 - 石灰資材, アルカリ寄りの堆肥
- 生物性を高める
 - 微生物資材, 微生物豊富な堆肥, 微生物が住みやすい多孔質な資材
- 形状（水はけ・水もちに影響）の調整
 - 粒がつぶれたものを取り除いたり, 粒状の土やふわふわの腐葉土を補う
- タネや根の除去はお好みで

市販の再生材

5

土の熱殺菌

- 植物に悪影響のある病原菌や雑草種子を死滅させる
- 60°Cまで上げたい！
- 病原菌だけでなく必要な微生物も減る可能性があるため、**殺菌後は堆肥や腐葉土をまぜて、微生物を再生させるのが◎**

太陽熱殺菌の方法

- 土をしっかりと湿らせる
- 厚めのビニール袋（二重だと◎）に湿った土を入れる
- しっかり封をする
- 平らに広げる
- 直射日光が長時間当たる場所に置く
- 2週間から1ヶ月ほど蒸し焼きを続ける



6

春と秋のたねまき

春まき

- ぐんぐん育って夏に仕上がる
- 暑さに強い植物を育てる
- 虫にやられるリスクがある



秋まき

- じっくり時間をかけて春に仕上がる
 - 強く仕上がる
- 寒さに強い植物を育てる
- 春より虫リスクが少ない
- 初秋はぐんぐん育つ
 - 早めにたねまきすると冬前に仕上がる
 - たとえば10～5月のように長期間花を咲かすことができる



7

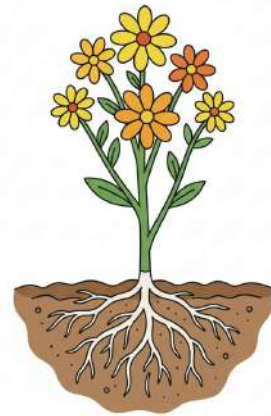
近年の秋と冬（in都心）での植物の生長

時期	特徴と生長
8月下旬	厳しい暑さ。小さな芽は生き延びにくい。
9月	たねまきチャンス！！ 日中はまだ暑いですが夜は涼しめ。日中の日差しと乾燥に気を付けながら、たねまきスタート！
10月	たねまきチャンス！！ ようやく秋めいてくるが、10月のたねまきだと冬前に仕上げることは難しい
11～12月	それほど寒くないが日当たりが悪くなり、生長スピードが落ちる（日照環境による生育差が大きくなる） 公園的には、12月までに仕上げて定植できればうれしい！ ※12月でもたねまきすれば発芽はするし、日当たりを確保でき、夜の冷えをしのげれば、育つ。
1～2月	生長はかなりゆっくり。日中温かくても、夜の冷え込みや霜などで、苗が弱いとダメージを負うことがある

8

秋のたねまきは，暑さと寒さの両方が関係

- 寒くなる前に丈夫に仕上げて定植できれば，冬を乗り越えやすい。花期も長くなる！（理想）
- 冬前に仕上げるには，まだ暑い時期からたねまきをスタートする必要がある（リスク）
- 思惑どおり冬前に仕上がるかどうかは，やってみなければわからない・・・



寒くなる芽に根を張らせたい

9

4月のおさらい

たねまきのコツ

- パッケージの説明をよく読む
- たねを深く入れない。たねの上に2～3ミリの土をかぶせる程度
- たね（の周りの土）を乾かさない
- 📖 発芽するまでと発芽後で水やりの考えが変わります
- 発芽直後の日光，かなり大事！

ジフィーセブンで種から育てるコツ～初めての種まきで発芽率を上げて徒長を避け～

<https://www.ikichika.club/blog/?p=1546>



10

花の里親

「花の里親」ボランティア



- 公園のための花をタネから育てるボランティア
- 家庭で育て、丈夫に育ったら公園に植える
- たね，土，育苗ポットは無料提供
- 家でできる & 家族みんなのできる地域活動
- 育てた花を通じた公園への愛着
- チャットでつながって相談できる（孤立しない）

ボランティアにとってもメリットたくさん

- たねからの栽培を無料で実践できる
- 不安なこと等をチャットで質問・相談できる
- たくさん育てば一部を自宅用に残せる
- 家にいながら地域貢献ができる
- 栽培を通じて生きる力が育まれる
- 楽しい！

11

花の里親

2025年秋も「花の里親」を募集します

- **【条件】** 栽培期間中にオープンチャットで連絡を取り合え，栽培後にオンラインアンケートの回答が可能な人（年齢制限はありません）
- **【参加費】** 無料
- **【お渡し内容】** 花のタネ（もしくは幼苗）2種類／育苗ポット6個／土ブロック

「花の里親」ボランティア募集【2025年秋】—タネから育てる楽しさを体験しよう—

<https://www.ikichika.club/blog/?p=6793>



12

花の里親

土は水でふくらむ「土ブロック」

- 持ち帰り時は軽量コンパクト！
- 水を入れると、2Lのふわふわの土に
- 初期肥料の効果は1ヶ月
 - そのあとは、お持ちの肥料や堆肥をお使いいただくか、いきちか花壇の集合活動のときに受け取ってください



13

花の里親

育て方

- たねまき容器でたねまきするのも、渡したポットに直接まくのもOK
- たね上にかぶせる土は2～3mm程度
- 発芽までは、たね付近を乾かさない
- 発芽直後は、しっかり日に当てる
- 1ポットに1芽だけにする（間引く）
- 発芽後のお世話は、**日当たり、風とおし、メリハリのある水やり**が大事
- 水やりは「土が乾いてから、土全体が濡れるまでたっぷり」。暑い時間や寒い時間は避ける



14

花の里親

選べる花

- 9月なら好きな花を2つ選べます！
- 10月以降にお渡しの場合、何らかの花の幼苗をお渡しする予定です

ウィンターパンジー
・ ナチュレ



アリッサム
・ スノークリスタル



キンギョソウ
・ マジックカーペット



15

花の里親

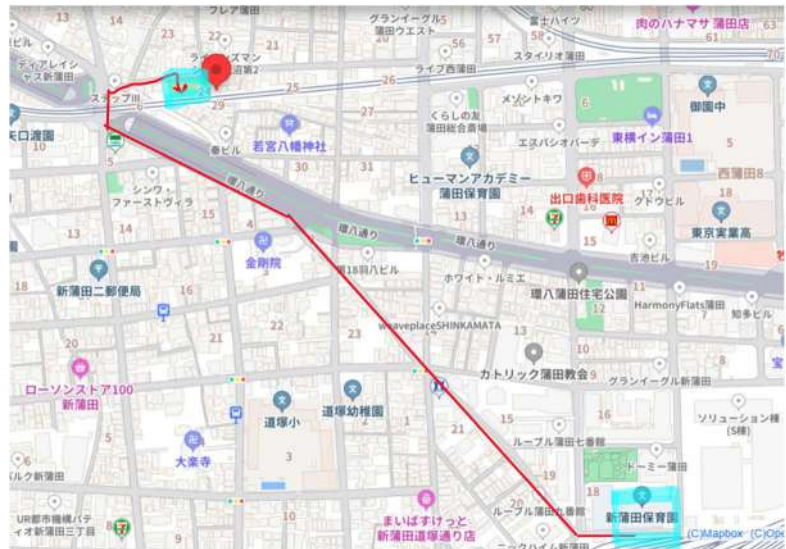
里親セットのお渡し日時・場所

【日時】

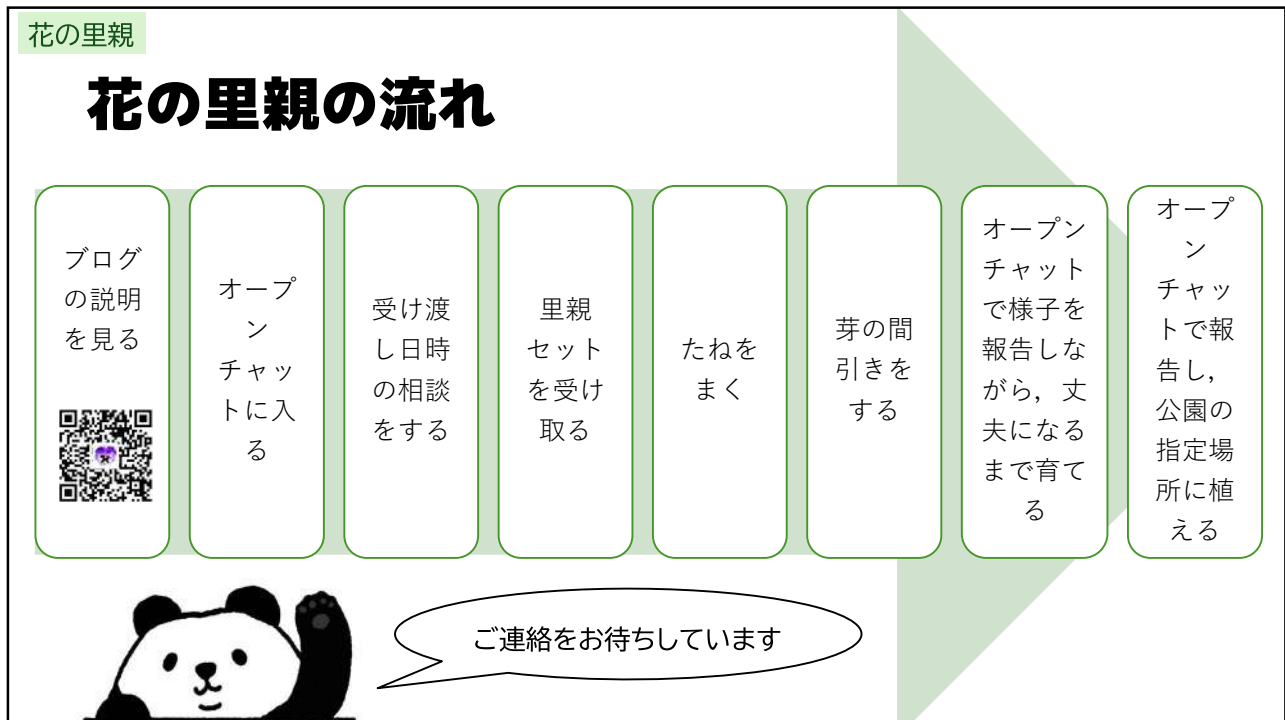
- ① 9月23日（火祝）
16:00～17:30の間
- ② 10月12日（日）
10:30～12:00の間
- ③ それ以外の日時は
オープンチャット
で相談

【場所】

東矢口三丁目公園
(東矢口3-24-8)



16



17

—次回予告—

10月は「公園や地域活動について語ってみよう」

- 普段よく利用する公園で思うこと
- 関心のある地域の活動
- 地域でこんなことができたらいいななどについて教えてください。

18

いきちか花壇プロジェクト

花を育てる人 大ぼしゅう!

* * * あなたに合うかわり方を見つけよう! * * *

集会活動に参加する



- 毎月1回の活動白にきてください
- 花になれていない人もOK!
- 小1以上は、こどもだけの参加もOK!
- 道具のかし出します
- 活動のあとにはティータイムもあります
- 多世代の参加をお待ちしています!

日常での水やり・お世話



好きな時間にできます
公園での「ついで」のお世話、
失かんばい!
公園で使う花や土を家庭で育
てからどうぞ「花の里親」「土
の里親」もぼしゅうしています

道徳にかかわる



花の計画、作業リーダー、イ
ベントきかく、SNS発信など
もっと深くかわりたいたい人
におすすめ!

あなたのペースで、地域を花でいどりませんか?
かだんにかわりながら、つながりませんか?

活動場所：
 ☆新浦田二丁目児童公園（新浦田2-14-19）
 ☆東矢口三丁目公園（東矢口3-24-8）
 ☆LINEオープンチャットいきちか花壇プロジェクト

集会活動日：
 ☆毎月第2週末（さすう月、土曜/くうすう月、日曜）
 ☆10～5月は10:30～12:00、6～9月は16:00～17:30
 ☆活動公園はLINEやウェブカレンダーで確認できます

LINEの登録はコチラ!



いきちかクラブ

ラクに楽しく生きるために できることをふやそう!

by 生きる方の「いきちかクラブ」

学ぶ

- 講座 ●学びの会
- オンラインコンテンツ
- じっせん ●探検
- 多様な人の声での気づき

生きる力



自然とつながる

（公園かだん・コンポスト）

- かだん ●花 ●天気 気候
- 土 ●虫 ●微生物
- コンポストでのじゅんかん体験

こんなかわり方があります!

- ✓公園かだんボランティア
- ✓キーロー式プランターコンポストのじっせん（土が増えない、コンパクトで手軽!）
- ✓講座やワークショップへの参加
- ✓SNSやチャットでのコミュニケーション
- ✓企画・運営・イベントや活動のサポート

いきちかクラブの活動を支える仕組み

- ★生ごみリサイクル「にあわない」脱ゆんキーロー式プランターコンポスト講座 / 土育で講座
- ★土や花、生きる力に関する講師依頼OK!
- ★団体や教育機関とのコラボ企画 地産地消受付中
- ★興味がある方は、お気軽にご相談ください! ikichikagakudo@gmail.com

SNSなどで活動をチェックし、コミュニケーションしてください!

LINE公式
（花壇活動）

@773amqv

毎週木曜日更新中

オープンチャット
いきちか花壇プロジェクト

毎週木曜日更新中

SNSへの
リンクページ



Instagram

@ikichikagakudo

花壇で生ごみで育てる仕組み

Facebook

ikichikaclub

イベント情報

X

@ikichikagakudo

つぎ

ウェブサイト


www.ikichikaclub.com

いきちかクラブ

19

「土の里親」募集中!

あなたの力で公園の花壇を守りませんか?




あなたが育てた「いい土」が公園の花壇を守ります!


大田区の新浦田二丁目児童公園と東矢口三丁目公園で、地域のボランティアが花を育てています。花の効果で、まちの印象が明るくきれいに変化しつつあります!でも、花壇を持続させるための「いい土」が足りません。

【土の里親って何をやるの?】

- ご家庭でコンポストを利用して「いい土」を育てます。
- できた土をいきちかクラブが活動する公園に提供し、地域の花を支えます。
- 家庭の生ごみも減らせます!

【参加の流れ】

- 「コンポストでの土育でのコツ講座」を受講(有料)。
- 講座の内容をふまえて、コンポストでバランスよく「いい土」を育てる。
- 不明点は気軽に相談可能!



LINEの登録はコチラ

LINEやメールでお問い合わせください!

いきちかクラブ

ikichikagakudo@gmail.com



コンポストでの土育のコツ講座

20

「キエーロ式プランターコンポストとは」のページができました

キエーロ式プランター
コンポストとは
<https://www.ikichika.club/blog/kiero>



ご紹介等にお使いください



21

ご質問等，お気軽にご連絡ください

- メール
ikichikagakudo@gmail.com
- LINE公式
<https://lin.ee/oRytkfQ>

まだの人は登録
をお願いします



22