

「花と土と地域を育む 学びの会」

7月

夏の植物育て/ 土育ての工夫

いきちかクラブ
向井愛



1

学びの会の目的

まずは

・実践の自信をつけよう

ゆくゆくは

・地域のために実践してみよう
(小さくてOK)

「かんかん新蒲田」で学ぼう！！

令和7年度「花と土と地域を育む学びの会」

月1回開催。花育てやコンポスト、地域活動に興味がある方へ、実践的な学びを通じて、地域での取り組みを始めきっかけにしませんか？この会では、毎月変わるテーマに沿って、花や土、コンポストの活用、地域活動について学びます。一方的な講義ではなく、座談会形式で、おたやかに意見を交換しながら進める学びの場です。「知識を深めたい」「実践する自信をつけたい」「人に教えられるようになりたい」——そんな思いをお持ちの方、ぜひお気軽にご参加ください！

■実施日時：
全12回、毎回10時～11時、1回60分（希望者の居残りトーク歓迎！！）

開催日	テーマ（予定となり、変更となる場合がございます）
①4月20日(日)	土の再生と春の種まき
②5月18日(日)	肥料や殺虫剤について
③6月15日(日)	コンポストって何がすごい？
④7月20日(日)	夏の植物育て/土育ての工夫
⑤8月17日(日)	腐葉土ってなに？作ってみよう
⑥9月21日(日)	土の再生と晩夏～秋の種まき
⑦10月19日(日)	公園や地域活動について語ってみよう
⑧11月23日(日)	植物を切るタイミングや理由
⑨12月21日(日)	冬のガーデニングやコンポストの注意点
⑩1月18日(日)	活力剤や堆肥について
⑪2月15日(日)	一年を振り返っての質問＆相談大会
⑫3月15日(日)	来年度や未来の花壇や活動を語ろう

■講師：いきちかクラブ 向井 愛 ■定員：15名 ■対象：どなたでも

■参加費：無料 ■受付開始：2月15日(土)14時～

■申込方法：「かんかん新蒲田」2階受付設置の申込書にてお申し込みの応募箱へ投函、または、下記問合せ先へ電話かFAXにてお申し込みください。（FAXの申込用紙は施設Webサイトより入手）
※お申し込みは①～⑫各回毎となります。（複数回の申し込みも可能です。）
※お申し込み後に都合が悪くなった際は、他の方が参加できるよう、早めの連絡をお願いします。

■当日受付：会場にて開始15分前～ ＊定員に達していない場合は、当日参加も可能です。

※当イベントの運営は、かんかん新蒲田が実施していますが、SNSや今後の広報活動で使用する場合がございます。

主催：新蒲田一丁目複合施設「かんかん新蒲田」新蒲田区民活動施設
住所：大田区新蒲田一丁目1番16号
問合せ先：☎03-3733-2222 FAX 03-6715-7191

2

Powerd by Shinkamata 1-chome Complex
© 2025 Ikichika Club

1

いきちかクラブの3大活動



1. 公園花壇での実践提供

- みんなで花を育てよう♪
- 花壇をきっかけにゆるくつながろう



2. 家庭でのコンポストの実践提供

- 簡単で楽しい「キエーロ式プランターコンポスト」



3. だれでも参加できる学びの場の提供

3

近年は5～9月末までコテコテの夏ですね… 皆さんどんな困りごとがありますか？

- 水やりが大変
- 水道代も・・・
- 花がさかない
- 暑くて人が作業できない
- 蚊が多い




当日出た意見：

- 雑草がすぐのびる
- 木の剪定が必要（成長が早い＆台風で折れないように）
- ナスが3本中の1本だけ弱ってきた
- 旅行中の水やり
→会場内の事例共有：シルバー人材センターへの依頼

4

暑い！暑さ対策

- 移動できるなら、暑くない場所に移動！半日影や、様子を見つつ日が入る室内なども
- 日よけ（遮光ネット，寒冷紗かんれいしゃ，すだれ）
- 土を熱と乾燥から守る！土の表面を草や堆肥などでおおう（**マルチング**）
- プランターを地面から離す工夫
 - 台，二重鉢など
- 人間の暑さ対策もいろいろ
 - 帽子，ネッククーラー，冷感衣類，ミストシャワー



5

乾く！水切れ対策1

- 植物を選べるなら、乾燥に強い植物を選ぶ
- プランターなら大きなものに植え替えて、**土を多く！**
- 保水性の高い土（例：黒土，赤玉土）を普段より多めに入れる
- 水やりするときは土がこれ以上吸えない限界まで，たっぷり



6

乾く！水切れ対策2

- 吸水性ポリマー（化学合成品も、天然素材のものもあります）
- 自動水やり装置
 - 電気式
 - 毛細管現象を利用したもの等
- 給水式プランター

！注意！

- 土がずっと濡れている状態はよくありません（メリハリが必要）
- ため水を屋外に置いておくと、お湯になる可能性も

(会場投影のみ)

ペットボトルとヒモによる自動水やり

(会場投影のみ)

市販の点滴式給水キャップ

7

暑い時間の水やりはNGというけれど

- 暑い時間の水やりは、植物を傷めるリスクがあります
- 猛暑時は朝9時前・夕方16時以降がおすすめ（8時前・17時以降の方が安全）
- とは言え、昼に干からびているのを発見したときに夕方まで放置するのも、危険
- 日影に移せるなら移して水やりを
- 移せないときは、リスクを天びんかけながら、判断！

8

水道水の節約に 雨水タンク

- 雨水をためるタンク
- 大雨のときに川に流れる水を減らせて、浸水被害防止の効果も
- 適当にバケツを置いておくだけより、雨どいから水を取るのが効率的
- 大田区では、購入・設置金額の3分の2が助成される！



9

蒸れる！蒸れ対策

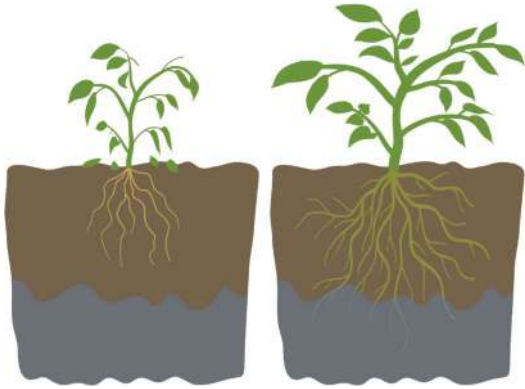
- 蒸れると、葉が落ちたり、病気になったり、枯れたり
- 「風通し」が大事
- 風が通りぬけるように、植物をカット
- 葉を短く、枝葉を少なく。（密をさけてディスタンス）
- 植物の体を小さくするのは、生命維持のためのエネルギーを節約する効果も
- 日をさえぎる葉がなくなると、土への熱と乾燥が増すので、マルチングも大事



10

夏に強い植物

- 暑い国が産地のもの（新しい品種にも期待！）
- 苗を植え付けたものより、春のタネまきでその場所で育ったものの方が強い
- 比べるなら、一年草より、2年目以降の多年草の方が、根が深く、強い
- 甘やかして育てるより厳しめに育てる方が強くなるかどうかは、何ともいえない
 - 強くなる可能性もある！
 - バテて病気になる可能性もある…



11

夏の肥料（5月のおさらい）

- 夏の粒状肥料（化成肥料）はとけるスピードが早すぎて、危ない
- あげるなら、液体肥料か、有機肥料
- 暑い場所の植物は成長を止めるので、基本的には肥料はいらない
 - でも9月には秋の栽培を始めたいよね…
- 成長をうながしたい場合は、肥料をあげるだけでなく、環境対策も



12

夏は土育てが進む！ （乾燥だけ注意）

- **高温多湿**な環境で微生物は活発に！ = 蒸し暑い夏は有機物の分解が早い（6月のおさらい）
- 土の中で有機物の分解が進む→土が育つ！
- 病原菌が増えた土は、夏に熱殺菌できる
- **夏はコンポストでの「土育て」がおすすめ！**
- ただし乾燥すると微生物は動けず、土も弱る（砂漠化）ので、注意



13

キエーロ式プランター コンポストの使い方

- ① **生ゴミを細かくする**
（細かいほどいい！けれど必須ではない）
- ② **キエーロの土に穴をほって生ゴミを入れる**
- ③ **生ゴミに土をべったりくっつける**
- ④ **乾いた土でふたをする**
（4はニオイと虫を防ぐコツ。土育て的にはニオイや虫が出て問題ない）

1~4をマイペースにくりかえす

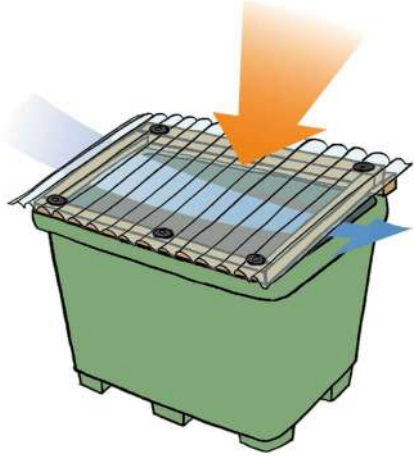
- ゴミの種類はいろいろがGood
- 毎日続けるほうが土の乾燥を防げる



14

土が育つのに必要な時間（夏の場合）


- 入れるゴミの種類・大きさや，温度，水分などによって大きく差が出ますが…
- 生ゴミの姿が消える（消エー口）のに3～7日
- 土を使うには，そこからさらに1ヶ月は待ちたい
 - 姿が見えなくなっても分解が続きます
- その間も，水分，空気，温度は必要
- 冬は夏の3～5倍ほど時間がかかるので，夏がチャンス！



15

8月は「腐葉土って何？作ってみよう」

- 腐葉土は，葉っぱの堆肥
- 8月の会は，座りっぱなしでなく，実際に作ってみましょう♪
(説明時間もある予定)



16



いきちかクラブは公園2箇所 花壇運営中（ふれあいパーク活動）

- 新蒲田二丁目児童公園
 - #新蒲二_大花壇
 - #新蒲二_ミニ花壇
- 東矢口三丁目公園
 - #東矢口三_正面花壇
 - #東矢口三_西花壇
 - #東矢口三_みち花壇
 - #東矢口三_せんろ花壇

LINEオープンチャット
「いきちか花壇プロジェクト」

- ✿ 仲間いつでも募集中！
- ✿ できる人ができる時にできる事を
- ✿ 入会手続き不要
- ✿ LINE等でお気軽にお問い合わせください



17

いきちか花壇プロジェクト

花を育てる人 大ぼしゅう！

あなたに合うかわかり方を見つけよう！

集合活動に参加する

毎月1回の活動日にきてください
花になれていない人もOK！
小1以上は、こどもだけの参加もOK！
道具の出ししきがあります
活動のおとははティータムもあります
多世代の参加をお待ちしています！

日常での水やり・お世話

好きな時間にできます
公園での「ついで」のお世話、
天かんげい！
公園で使う花や土を家庭で育
てからもどす「花の里親」「土
の里親」もぼしゅうしています

運営にかかわる

花の計画、作業リーダー、イ
ベントまかかく、SNS発信など
もっと深くかわかりたい人に
おすすりめ！

**あなたのペースで、地域を花でいろどりませんか？
かだんにかかわりながら、つながりませんか？**

LINEの登録はコチラ！

LINE公式（花も土も）
@ikichikagakudo

LINEオープンチャット
いきちか花壇プロジェクト

LINE公式（花も土も）
@ikichikagakudo

LINEオープンチャット
いきちか花壇プロジェクト

ラクに楽しく生きるために できることをふやそう！

by 生きる力の「いきちかクラブ」

学ぶ

- 講座 ●学びの会
- オンラインコンテンツ
- じっせん ●探険
- 多様な人の中での気づき

生きる力

**地域でつながる
支え合う**

- 公園から始まる交流
- 気軽なSNSやチャット
- 楽しく地域活動

**自然とつながる
公園かだん・コンポスト**

- かだん ●花 ●天気・天候
- 土 ●虫 ●産生箱
- コンポストでのじゅんかん継続

こんなかわり方がありません！

- ✓公園かだんボランティア
- ✓キエーロ式プランターコンポストのじっせん（土が燃えない、コンパクトで手軽！）
- ✓講座やワークショップへの参加
- ✓SNSやチャットでのコミュニケーション
- ✓企画・運営・イベントや活動のサポート

いきちかクラブの活動を支える仕組み

- 生ごみリサイクル！におわらない簡単なキエーロ式プランターコンポスト講座 / 土育て講座
- 土や花、生きる力に関する講師依頼OK！
- 団体や教育機関とのコラボ企画 相談受付中
- 興味がある方は、お気軽にご相談ください
ikichikagakudo@gmail.com

SNSなどで活動をチェックし、コミュニケーションしてください！

**LINE公式
（花も土も）**

@ikichikagakudo

オープンチャット

いきちか花壇プロジェクト

**SNSへの
リンクページ**

QRコード

Instagram

@ikichikagakudo

Facebook

ikichikagakudo

YouTube

@ikichikagakudo

ウェブサイト

www.ikichikagakudo.com

18



こどもご年配者もみんな無事完成！

いきちかクラブの キエーロ式プランターコンポスト 製作講座

- 不定期開催
 - 日にはウェブサイトやSNSをチェック
 - LINE公式アカウントでもお知らせします
- 容器を作って持ち帰る（土なし，軽量）
- 製作はネジ締めだけで簡単
- テキスト，使い方の説明あり
- 大田区後援



19



いきちかクラブの コンポストでの土育てのコツ講座

- だいたい製作講座と同日開催
- 「いい土」とは何かを知り，自分で「いい土を育てる」実践のための講座
- 大田区後援



20