

# 「花と土と地域を育む 学びの会」

6月

## コンポストって 何がすごいの？

いきちかクラブ  
向井愛



1

## 学びの会の目的

まずは

実践の自信をつ  
けよう

ゆくゆくは

地域のために実  
践してみよう  
(小さくてOK)

「カムカム新蒲田」で学ぼう！！

令和7年度『花と土と地域を育む学びの会』

月1回開催。花育てやコンポスト、地域活動に興味がある方へ、実践的な学びを通じて、地域での取り組みを始められるきっかけにしてみませんか？この会では、毎月変わるテーマに沿って、花や土、コンポストの活用、地域活動について学びます。一方的な講義ではなく、体験学習形式で、お持ちの道具と交換しながら進める学びの場です。  
【知識を深めたい】実践する自信をつけたい【人に教えられるようになる】——そんな思いをお持ちの方、ぜひお気軽にご参加ください！

■実施日時：全12回、毎回10時～11時、1回60分（希望者の隔隔りトーク歓迎！）

開催日	テーマ（予定となり、変更となる場合があります。）
①4月20日(日)	土の再生と春の種まき
②5月18日(日)	肥料や殺虫剤について
③6月15日(日)	コンポストって何がすごいの？
④7月20日(日)	夏の植物育て/土育ての工夫
⑤8月17日(日)	腐葉土ってなに？作ってみよう
⑥9月21日(日)	土の再生と晩夏～秋の種まき
⑦10月19日(日)	公園や地域活動について語ってみよう
⑧11月23日(日)	植物を切るタイミングや理由
⑨12月21日(日)	冬のガーデニングやコンポストの注意点
⑩1月18日(日)	活力剤や堆肥について
⑪2月15日(日)	一年を振り返っての質疑&相談大会
⑫3月15日(日)	来年度や未来の花壇や活動を語ろう

■講師：いきちかクラブ 向井 愛    ■定員：15名    ■対象：どなたでも

■参加費：無料    ■受付開始：2月15日（土）14時～

■申込方法：「カムカム新蒲田」2階受付設置の申込書にてお申し込みください。お申し込みの応募箱へ封筒、または、下記問合せ先へ電話でFAXにてお申し込みください。（FAXの申込用紙は施設Webサイトより入手）  
※お申し込みは①～⑫各回ごととなります。（複数回の申し込みも可能です。）  
※お申し込みは必ず都合が良かった場合は、他の方が参加できるような、早めの連絡をお願いします。

■当日受付：会場にて開始15分前～ ※定員に達しない場合は、当日参加可能です。

※当日の申し込みは、カムカム事務局が受け付けていません。SNSでの申し込みは受付できません。

主催：新蒲田一丁目総合施設「カムカム新蒲田」 新蒲田区民活動施設  
住所：大田区新蒲田一丁目1-8番1-6号  
問合せ：☎03-3733-2222 FAX 03-6715-7191

2

Powerd by Shinkamata 1-chome Complex  
© 2025 Ikichika Club

1

## いきちかクラブの3大活動



### 1. 公園花壇での実践提供

- ・みんなで花を育てよう♪
- ・花壇をきっかけにゆるくつながろう



### 2. 家庭でのコンポストの実践提供

- ・簡単で楽しい「キエーロ式プランターコンポスト」



### 3. だれでも参加できる学びの場の提供

3

## コンポスト、使っていますか？

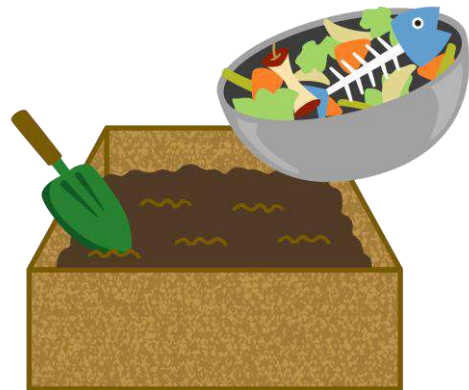
- ・今使っている？
- ・過去使ってギブアップした？
- ・興味はあるけど始められない？
- ・興味ない？
- ・コンポストを知らない？



4

## コンポストって何だっけ？

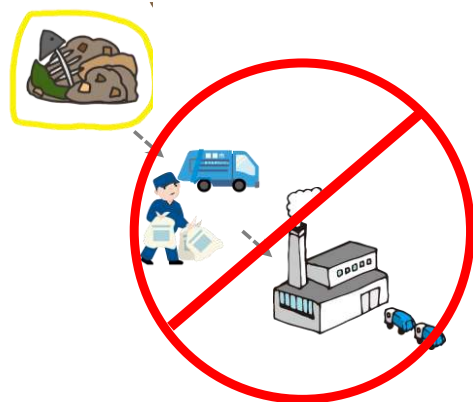
- 有機物（生ゴミや落ち葉など）を、微生物や小動物が「分解」すること
- （同上）したもの = 堆肥
- （同上）する容器のこと
  - 容器をコンポストとよぶ人とコンポスターとよぶ人がいます



5

## 生ゴミや落ち葉を「可燃ゴミにしない」

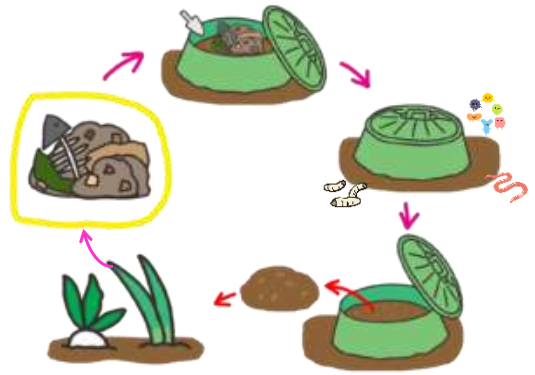
- 捨てれば，ゴミ  
⇒そして高エネルギーで処分
- コンポストすれば，資源（堆肥）
- 生ゴミを燃やさずに自然の力で減らせる！



6

## 生ゴミや落ち葉が「堆肥になる」

- 次の植物を育てるためのものになる
  - 栄養分
  - 土壌の物理性改良
- 有機栽培
  - 化成肥料がいらぬ
- 命の循環
  - 本来必要な循環
  - 燃やすとこの循環が断ち切られる



7

## コンポストで「土の再生」もできる

- 植物栽培のための力が弱くなった土を、コンポストで、再生する
- いい土にする
- 土を育てるともいう



8

## コンポストは「自然活動」

- 電気不使用！
- 特別な添加物も不要！
- 自然物だけ！
  - もともといる微生物や虫
  - 太陽熱
  - 風
  - 水
- 正真正銘「エコ」！
- サステナブル！



9

## 自然本来の循環を「暮らしの中で実践できる」

- 森や大地でなく，自分の目と手の届くところで起こす自然循環
- 暮らし・日常の中でできる
- 自然の関わり合いを体験できる
  - 楽しい！学びも多い！



10

## コンポストがあると…

### 生ゴミが消える！

- ゴミ箱がおわない（自分がハッピー）
- ゴミ出し作業の負担低減（自分がハッピー）
- 災害時も自分で処理できる（自分や地域がハッピー）
- ゴミの運搬・焼却エネルギーの削減（地域や地球がハッピー）

### 栄養豊富な土（堆肥）ができる！

- 肥料や土の購入負担の削減（自分がハッピー）
- 土の新規掘採と運搬エネルギーの削減（地球がハッピー）
- 有機栽培の拡大（地球がハッピー）

### 微生物との共生を実感できる！

- 自然の理解（自分や地球がハッピー）
- 共生の理解（自分や社会がハッピー）

11

## 夏はコンポストが早い！（猛暑の唯一の楽しみ!?!）

- 高温多湿な環境で微生物は活発に！ = 蒸し暑い夏は生ゴミの分解が早い
- 水分が多いもの、やわらかいもの、甘いものは、早い
- 小さくしておくほど、早い
  - 繊維質なえだ豆のさやも、細かく刻めば、夏3日で姿が消えました
  - メロンやスイカの皮は夏2日弱で消えました



12

## コンポストはいろいろな方法があります

有機物（生ゴミや落ち葉など）と生物で、結果「いい感じ」になれば、どのような方法でもできます！

「いい感じ」になるには、  
水分、温度、空気（※嫌気性を除く）が大事だよ



13

## いろいろな容器や方法のコンポスト



キエーロ式プランターコンポスト  
(ミニ・キエーロ)



段ボールコンポスト



バッグ型コンポスト  
(LFCや筒形など)



フタなし容器



密閉バケツコンポスト  
(EMなど)



土中埋め込みコンポスト  
(コンポスター)



シンプルに穴を掘って埋める系



(会場投影のみ)  
ミミズコンポスト

(会場投影のみ)  
回転式コンポスト

14

## あなたの希望 のコンポスト は？



- 容器サイズ  
どのサイズまでなら置ける？
- 容器素材  
天然素材（脱プラ）がいい？  
丈夫で長持ちするのがいい？
- オシャレさ  
オシャレさ大事？  
使えればいい？
- 堆肥  
増えていくのがいい？  
増えないほうがいい？
- 生ゴミの入れる頻度  
週1程度でドサッと入れる？  
毎日コツコツ入れたい？

15

## すすめやすいのは「キエーロ式プランターコン ポストコンポスト」

① 簡単！手間な し！	② 土が増えない	③ ランニングコス ト0円	④ ニオイなし 虫なし
⑤ コンパクト ベランダに置ける 幼児も使える	⑥ 毎日使える 習慣化できる	⑦ 丈夫でサステ ナブル	..つまり.. がんばらない ガマンしない

16

## 簡単に使えるためのキエー口式の容器構造

- フタがある  
雨が入らない，過乾燥を防げる，虫よけ
- 斜めのフタ  
必要な空気が自動で送られる
- 太陽熱を通すフタ  
自動で温度が上がる



17

## キエー口式でにおいや虫が出ない理由

- 濡れた生ゴミの上に「乾いた土でフタをする」ことで，においが伝わらない
- においが出ないので虫が来ない

※「乾いた土のフタ」が十分でないと，においや虫が出ることはあります



18

## 7月は「夏の植物育て/土育ての工夫」

- 暑い暑い夏。
- 植物も人間も、気を付けないと、ダメージを受けます。
- 逆に暑いからこそできることもあります。
- 夏ならではの工夫をいっしょに語りましょう♪

19



子どもご年配者もみんな無事完成！


## いきちかクラブの キエーロ式プランターコンポスト 製作講座

- 不定期開催
  - 日にはウェブサイトやSNSをチェック
  - LINE公式アカウントでもお知らせします
- 容器を作って持ち帰る（土なし，軽量）
- 製作はネジ締めだけで簡単
- テキスト，使い方の説明あり
- 大田区後援




20

すれば「いい土」に育つ？



## コンポストでの土育てのコツ講座

- だいたい製作講座と同日開催
- 「いい土」とは何かを知り、自分で「いい土を育てる」実践のための講座
- 大田区後援



微生物] いきちかコンポス

21

## ご質問等，お気軽にご連絡ください

- メール  
[ikichikagakudo@gmail.com](mailto:ikichikagakudo@gmail.com)
- LINE公式  
<https://lin.ee/oRytkfQ>

いきちかクラブ  
LINE公式始めたよ

お友だち追加をお願いします!

@773xmqqv

活動参加ポイントもたまるとも!

お知らせをキャッチ!

22