＼やってみよう①／

むらさき水をつくってみよう

いきちかクラブ(www.ikichika.club) 向井 愛

【材料や道具】

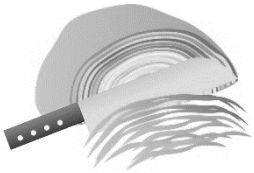
・むらさきキャベツ（別名 レッドキャベツ）

・ほうちょう または 千切り器，まないた，なべ，湯，ザル，ボウル

むらさきキャベツのほかにも，赤シソや，コモンマロウ（ウスベニアオイ）の花などを使ってもできますが，むらさきキャベツが一番色が出やすく，おすすめです。

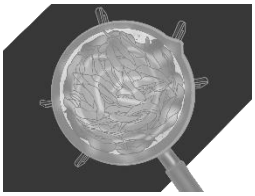
【つくりかた】

① むらさきキャベツを，だいたいの「千切り」か「ざく切り」に切る。



② なべに水をいれ，ふっとうさせて，切ったむらさきキャベツをいれる。10分ぐらいゆでる。

③ お湯がむらさき色になれば，ザルとボウルをつかって，キャベツとお湯にわける。（おはしでキャベツを取りのぞくのでも，だいじょうぶ）



こい色を出すくふう

むらさきキャベツを冷凍庫でこおらせてからゆでると，色素がこわれて， 色が出やすくなるらしいです。

【むらさき水の使いかたの例】

1．つぎのページの「やってみよう②」の色変化に使う

2．むらさき水に，からをむいた ゆでたまご をつけて，むらさきたまごをつくる

3．むらさき水で そうめん をゆでて，むらさきそうめんをつくる

4．砂糖で味をつけて，ゼラチンなどでかためて，むらさきゼリーをつくる

ほかにもおもしろい使いかたを思いついたら，おうちの人に相談して，ためしてみてください。

＼やってみよう②／

むらさき水の色を変化させてみよう

いきちかクラブ(www.ikichika.club) 向井 愛

【材料や道具】

・むらさき水
・色がわかりやすいカップたくさん
・まぜたいもの（酢や食用の重曹がおすすめ）
・きろく用のノートやカメラ

【じっけんのしかた】

① むさらき水を，たくさんのカップにわける。

② むらさき水がはいったカップに，まぜたいものをいれて，色の変化を見る。

③ 何をいれたら何色に変わったか，ノートにきろくする。カメラでさつえいするのも，おすすめ。

（イメージ）

まぜるものは，いろいろな洗剤もおすすめです。しかし，洗剤はあぶないものもあるので，**かならず，おうちの人といっしょに使ってください。**

「まぜたいもの」は，種類を変えるだけでなく，同じ種類で量を変えるなども，いろいろためしてみてください。

食用品（たとえば，レモン汁，カルピス，食用重曹など）をまぜた水は，また色たまご，色そうめん，ゼリーなどに使えます。**食べられないものをまぜた水は，もちろん，ぜったいに，食べ物には使わないでください。**重曹は，そうじ用として売られているものは，食用ではありません。

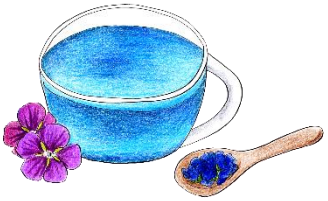
＼やってみよう③／

青いマロウティーをつくれるか！？

いきちかクラブ(www.ikichika.club)　向井　愛

「やってみよう①」にも書きましたが，「コモンマロウ」（別名ウスベニアオイ）の花でも，色水ができます。きれいな青色のマロウティーができるそうです。
しかし！　わたしがつくると，なかなかきれいな色になりません。しかも，つくるたびに，できる色がちがいます。お湯を入れたしゅんかんに水色になってもすぐに色がきえたり，最初からうすくにごった色だったり，うすい赤むらさき色や，うすいみどり色，きれいな水色，こいきれいなむらさき色など・・・。

みなさんが作ると，どのような色になるでしょうか。
わたしがうまくつくれない，青いマロウティーをつくることができるか，ちょうせんしてみてください！



お湯の温度を工夫したり，色素をこわしたり，いろいろな方法をためしてみてください。わたしは正解がわかりません。きれいな青色（マロウブルー）に成功した人は，ぜひ教えてください。

できたマロウティーも，「やってみよう②」のように，酢や重曹をまぜると，色が変わります。

【コモンマロウの花がとれるところ】

夏に，**新蒲田二丁目児童公園**（新蒲田2-14-19）の，コンビニがわのミニかだんで，さいている予定です。

これを書いている 6月に少しずつ花の元気がなくなってきていますが……，夏のあいだ，さいていますように……！
ここのかだんは「いきちかクラブ」が大田区といっしょに管理して，みんなで使えるようにしています。ここのマロウの花は自由につめます。

・マロウの花はつみとると，次々と新しい花がさきます。とらないと，次の花がさきにくくなります。えんりょなく花をつんでください。
・花をとるときは，花びらだけをとるのではなく，「がく」の部分からとってください。
・とっていいのはマロウの花だけです。ほかはとらないでください。